

## QUIEN PUEDE BENEFICIARSE DE ESTE APOYO

Ya sea que usted sea padre por primera vez quien quiere aprender sobre el crecimiento de su bebe o un padre/proveedor de cuidado con experiencia quien necesita ayuda buscando los servicios apropiados, un PHOC escuchara y lo conectara con el mejor tipo de servicio disponible.

## ¿QUE TIPO DE SERVICIO RECIBIRE?

PHOCs conectaran a familias con una variedad de servicios de apoyo que les ayudara a proveer el mejor principio en la vida de sus hijos. Esto incluye pero no es limitado a referencias para:

- Programa de Apoyo para la Familia del Condado de Alameda – Apoyo con prenatal, posparto, cuidado de recién nacidos, planificación familiar, niños /familias con discapacidades, adolescentes, salud de la mujer y asuntos de seguridad (e.g. amamantando, grupos de apoyo).
- Servicios para la Figura Paterna – Consejería, educación de crianza, y abogacía para intervenciones específicas para padres (e.g. manutención/ custodia, educación basada en habilidades de crianza).
- Help Me Grow (Ayúdame a Crecer) - Preguntas o inquietudes sobre el crecimiento de su niño y/o desarrollo (e.g., del caminar, del habla).
- Healthy Teeth Healthy Communities Program (Programa de Dientes Saludables, Comunidades Saludables) – Referencias a servicios dentales (e.g., limpieza/prevención de caries dentales, educación de salud dental).
- Recursos para necesidades básicas (e.g., Asistencia Legal, Banco de Pañales, Guardarropa, Despensa de Alimentos, Grupos de Juego, y Recursos de Cuidado de Niños).
- Servicios Sociales – Apoyo completando aplicaciones para Medi-Cal/CalFresh/CalWORKs.
- WIC—Alimentación y apoyo nutricional para recién nacidos y niños pequeños.



## NUESTRA VISION

Todos los niños, desde el nacimiento hasta los 5 años, gozaran de salud, seguridad, y serán cuidados por familias y comunidades que apoyan, crían y son amorosas. Tendrán acceso fácil a experiencias alegres de aprendizaje en sus casas y sus comunidades e iniciaran la escuela con confianza y listos para aprender.

## NUESTRA MISION

En sociedad con familias, proveedores y comunidades, nuestra misión es apoyar a niños pequeños, desde el nacimiento hasta los 5 años, para que lleguen al kínder saludables, seguros y ansiosos de aprender.

**First 5 Alameda County**  
**Perinatal Health Outreach Coordination**  
1115 Atlantic Ave.  
Alameda, CA 94501  
P: 510.227.6900  
F: 510-875-2462

[www.first5alameda.org](http://www.first5alameda.org)

# FIRST 5



## ALAMEDA COUNTY



## PERINATAL HEALTH OUTREACH COORDINATORS

SU CONEXION A SERVICIOS  
DE APOYO PARA LA FAMILIA

