



Todos nos preocupamos por nuestros hijos.

En Ayúdame a Crecer, trabajamos conjuntamente con las familias para apoyar el desarrollo óptimo de los niños, su aprendizaje y su conducta.

Si usted tiene una pregunta o una inquietud, podemos ayudarle.

“¿Debería estar caminando ya?”

“En la escuela me dijeron que es agresiva con otros niños y hace berrinches”.

“Le dije a mi médico que llora todo el tiempo. No me parece que esté mejorando”.

“Mi madre me dijo que yo no hablé hasta que tenía 2 años y por eso pensé que ella no tenía problemas”.

“¿Por qué a mi hijo no le gusta abrazarme o mirarme?”

 **CALL**
Help Me Grow
888.510.1211

**Lunes a Viernes
de 9am a 5pm**

Hablamos inglés, español, cantonés y mandarín
Se dispone de intérpretes para otros idiomas

**Todos los servicios son
GRATUITOS y CONFIDENCIALES**

Para información y recursos, visite

Alameda **KIDS**.org

Ayúdame a Crecer del Condado de Alameda (Help Me Grow Alameda County) es apoyado por First 5 del Condado de Alameda (First 5 Alameda County), y es miembro de la Red Nacional Ayúdame a Crecer



 **Help Me Grow**
Alameda County



Apoyo y recursos para el desarrollo, el aprendizaje y la conducta de los niños edad 0 a 5



Los primeros 5 años de vida es una etapa muy importante en el desarrollo de su niño.



Su hijo aprenderá habilidades como hablar, saltar y contar.



También aprenderá a manejar sus emociones y a establecer relaciones con otros.



Si usted tiene preguntas e inquietudes sobre el desarrollo, el aprendizaje o la conducta de su hijo, es importante que actúe pronto.



Recibir ayuda temprana es una de las mejores cosas que puede hacer para ayudar a asegurarse que su hijo alcance su potencial máximo.

En Ayúdame a Crecer, trabajamos conjuntamente con las familias para apoyar el desarrollo óptimo de los niños. Llámenos hoy mismo.

Recursos y recomendaciones

Como padre, usted es quien sabe más. Nuestras coordinadoras de cuidado están calificadas y a su disposición para prestarle apoyo. Ellas

- Escucharán sus preguntas e inquietudes
- Le ayudarán a entender y apoyar el desarrollo de su hijo, su aprendizaje y su conducta
- Le harán recomendaciones y le conectarán con lugares de apoyo y servicios locales
- Coordinarán los servicios de su niño con otros proveedores

“Me preocupaba la forma en que hablaba mi hija. Gracias a Ayúdame a Crecer, le hicieron una evaluación”.



Navegadores Familiares

Las Navegadoras Familiares son madres que tienen niños que recibirán apoyo; ellas tienen experiencia y entrenamiento. Las Navegadoras Familiares

- Se reunirán personalmente con usted
- Le explicarán los diferentes servicios y le ayudarán a inscribirse
- Coordinarán los servicios de su niño con otros proveedores
- Trabajarán con usted para abogar por las necesidades de su hijo

“Ayúdame a Crecer me ayudó a encontrar servicios para mi hijo. Ahora que está recibiendo terapia, tanto él como mi familia están mejor”.

